

Школа

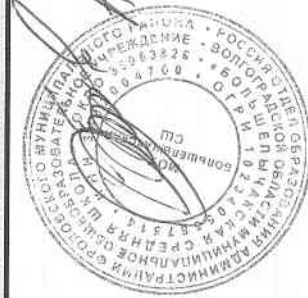
МОУ Большелычакская СШ

Отд./корп

День

05.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279/594	Тефтели мясные с соусом томатным с овощами	140		189,25	7,44	11,85	12,46
	гор.блюдо	128	Пюре картофельное	150		137,25	3,06	4,80	20,45
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		55,82	0,06	0,02	13,96
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты	338	Яблоко	150		66,00	0,60	0,60	14,70
	хлеб								
Обед	закуска				102,09				
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Школа

МОУ Большелычакская СШ

Отд./корп

День

06.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150		290,00	15,33	14,07	25,50
	гор.блюдо								
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		55,86	0,12	0,02	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	закуска	70/71	Овощи	60		8,40	0,48	0,12	1,56
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом	50	102,09	146,37	2,28	3,58	26,25
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								


  
 Министерство образования и науки Республики Башкортостан

Школа

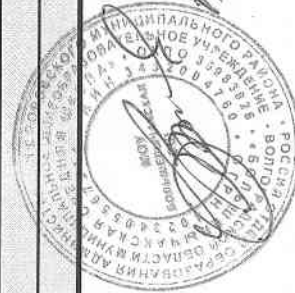
МОУ Большелычакская СШ

Отд./корп

День

07.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	100		298,00	16,20	17,10	17,00
	гор.блюдо	203	Макароны отварные	150		158,77	5,54	3,39	26,56
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		110,00	0,60	0,20	26,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	закуска	70/71	Овощи	60		14,40	0,66	0,12	2,28
	хлеб								
					102,09				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Школа

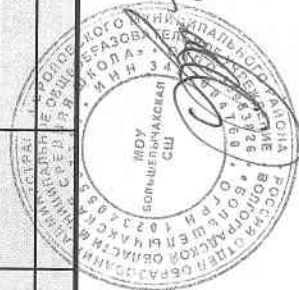
МОУ Большельчакская СШ

Отд./корп

День

08.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая на молоке из риса (с маслом и сахаром)	200		303,64	5,46	9,86	48,12
	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		55,82	0,06	0,02	13,96
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты	338	Яблоко	150		66,00	0,60	0,60	14,70
					102,09				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								





Школа

МОУ Большелычакская СШ

Отд./корп

День

11.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279/594	Тефтели мясные с соусом томатным с овощами	140		189,25	7,44	11,85	12,46
	гор.блюдо	171	Каша рассыпчатая гречневая	150		264,00	8,40	7,65	40,50
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200		70,00	1,60	1,60	12,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты				102,09				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

