

Школа

МОУ Большельчакская СШ

Отд./корп

День

01.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279/594	Тефтели мясные с соусом томатным с овощами	140		189,25	7,44	11,85	12,46
	гор.блюдо	128	Пюре картофельное	150		137,25	3,06	4,80	20,45
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		55,82	0,06	0,02	13,96
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты	338	Яблоко	150		66,00	0,60	0,60	14,70
	хлеб					102,09			
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

МОУ БОЛЬШЕЛЫЧАКСКАЯ СШ

Школа

МОУ Большельчакская СШ

Отд./корп

День

02.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150		290,00	15,33	14,07	25,50
	гор.блюдо								
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		55,86	0,12	0,02	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	закуска	70/71	Овощи	60		8,40	0,48	0,12	1,56
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом	50		146,37	2,28	3,58	26,25
					102,09				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

МОУ БОЛЬШЕЛЫЧАКСКАЯ СШ

Школа

МОУ Большелычакская СШ

Отд./корп

День

03.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	100		298,00	16,20	17,10	17,00
	гор.блюдо	203	Макароны отварные	150		158,77	5,54	3,39	26,56
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		110,00	0,60	0,20	26,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	закуска	70/71	Овощи	60		14,40	0,66	0,12	2,28
	клуб								
					102,09				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

МОУ БОЛЬШЕЛЫЧАКСКАЯ СШ

Школа

МОУ Большелычакская СШ

Отд./корп

День

04.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая на молоке из риса (с маслом и сахаром)	200		303,64	5,46	9,86	48,12
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		55,82	0,06	0,02	13,96
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты	338	Яблоко	150		66,00	0,60	0,60	14,70
						102,09			
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

МОУ БОЛЬШЕЛЫЧАКСКАЯ СШ

Школа

МОУ Большелычакская СШ

Отд./корп

День

07.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279/594	Тефтели мясные с соусом томатным с овощами	140		189,25	7,44	11,85	12,46
	гор.блюдо	171	Каша рассыпчатая гречневая	150		264,00	8,40	7,65	40,50
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200		70,00	1,60	1,60	12,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты				102,09				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

МОУ БОЛЬШЕЛЫЧАКСКАЯ СШ

Школа

МОУ Большелычакская СШ

Отд./корп

День

08.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	239	Тефтели рыбные с рисом	100		228,80	12,39	12,08	17,64
	гор.блюдо	128	Пюре картофельное	150		137,25	3,06	4,80	20,45
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		55,86	0,12	0,02	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты								
	закуска	70/71	Овощи	60		14,40	0,66	0,12	2,28
Обед					102,09				
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
фрукты									

МОУ БОЛЬШЕЛЫЧАКСКАЯ СШ

Школа

МОУ Большеельчакская СШ

Отд./корп

День

09.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая на молоке овсяная (с маслом)	200		186,05	4,30	6,00	27,70
	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		55,82	0,06	0,02	13,96
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты								
	закуска								
Обед	хлеб	3	Бутерброд с сыром	50		154,45	5,26	7,64	16,18
					102,09				
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
хлеб бел.									
хлеб черн.									
фрукты									

Школа

МОУ Большеельчакская СШ

Отд./корп

День

10.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	292	Птица, тушенная в соусе с овощами	200		410,00	27,40	20,00	24,60
	гор.блюдо								
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200		70,00	1,60	1,60	12,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты								
	закуска	70/71	Овощи	60		8,40	0,48	0,12	1,56
Обед					102,09				
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
хлеб черн.									
фрукты									

Школа

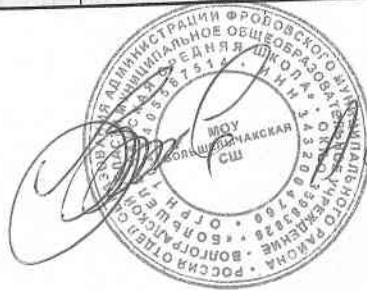
МОУ Большелычакская СШ

Отд./корп

День

14.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая на молоке гречневая(с маслом)	200		186,00	4,30	6,00	27,70
	гор.блюдо								
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		101,12	3,16	2,68	15,96
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты								
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	50		154,45	5,26	7,64	16,18
					102,09				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Handwritten signature: *Васильев*

Школа

МОУ Большелычакская СШ

Отд./корп

День

11.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223/327	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)	200		421,25	27,28	20,34	32,35
	гор.блюдо								
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		118,88	4,08	3,54	17,58
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты	338	Яблоко	150		66,00	0,60	0,60	14,70
	закуска					102,09			
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Школа

МОУ Большельчакская СШ

Отд./корп

День

15.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279/594	Тефтели мясные с соусом томатным с овощами	140		189,25	7,44	11,85	12,46
	гор.блюдо	128	Пюре картофельное	150		137,25	3,06	4,80	20,45
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		55,82	0,06	0,02	13,96
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты	338	Яблоко	150		66,00	0,60	0,60	14,70
	хлеб					102,09			
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



А.С. Воеводина

Школа

МОУ Большельчакская СШ

Отд./корп

День

16.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150		290,00	15,33	14,07	25,50
	гор.блюдо								
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		55,86	0,12	0,02	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	закуска	70/71	Овощи	60		8,40	0,48	0,12	1,56
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом	50		146,37	2,28	3,58	26,25
						102,09			
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



А.С. Воеводина

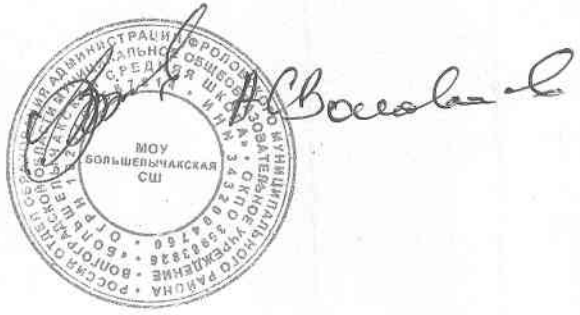
Школа МОУ Большеыльчакская СШ Отд./корп День 17.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	100		298,00	16,20	17,10	17,00
	гор.блюдо	203	Макароны отварные	150		158,77	5,54	3,39	26,56
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		110,00	0,60	0,20	26,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	закуска	70/71	Овощи	60		14,40	0,66	0,12	2,28
	хлеб					102,09			
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Школа МОУ Большеыльчакская СШ Отд./корп День 18.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая на молоке из риса (с маслом и сахаром)	200		303,64	5,46	9,86	48,12
	гор.блюдо			200		55,82	0,06	0,02	13,96
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	150		66,00	0,60	0,60	14,70
	фрукты	338	Яблоко			102,09			
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Школа

МОУ Большельчакская СШ

Отд./корп

День

22.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	239	Тефтели рыбные с рисом	100		228,80	12,39	12,08	17,64
	гор.блюдо	128	Пюре картофельное	150		137,25	3,06	4,80	20,45
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		55,86	0,12	0,02	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты								
	закуска	70/71	Овощи	60		14,40	0,66	0,12	2,28
					102,09				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Школа

МОУ Большельчакская СШ

Отд./корп

День

21.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279/594	Тефтели мясные с соусом томатным с овощами	140		189,25	7,44	11,85	12,46
	гор.блюдо	171	Каша рассыпчатая гречневая	150		264,00	8,40	7,65	40,50
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200		70,00	1,60	1,60	12,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты					102,09			
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Школа

МОУ Большелычакская СШ

Отд./корп

День

23.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая на молоке овсяная (с маслом)	200		186,05	4,30	6,00	27,70
	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		55,82	0,06	0,02	13,96
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты								
	закуска								
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	50		154,45	5,26	7,64	16,18
					102,09				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



МОУ БОЛЬШЕЛЫЧАКСКАЯ СШ

Школа


МОУ Большелычакская СШ

Отд./корп

День

24.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	292	Птица, тушенная в соусе с овощами	200		410,00	27,40	20,00	24,60
	гор.блюдо								
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200		70,00	1,60	1,60	12,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты								
	закуска	70/71	Овощи	60		8,40	0,48	0,12	1,56
					102,09				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



МОУ БОЛЬШЕЛЫЧАКСКАЯ СШ

Школа

МОУ Большешелякская СШ

Отд./корп

День

25.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223/327	Запеканка из творога с осусом молочным (сладким)	200		421,25	27,28	20,34	32,35
	гор.блюдо								
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		118,88	4,08	3,54	17,58
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты	338	Яблоко	150		66,00	0,60	0,60	14,70
	закуска				102,09				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



А. С. Волков