

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая на молоке гречневая(с маслом)	200		186,00	4,30	6,00	27,70
	гор.блюдо								
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		101,12	3,16	2,68	15,96
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты								
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	50	102,09	154,45	5,26	7,64	16,18
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279/594	Тефтели мясные с соусом томатным с овощами	140		189,25	7,44	11,85	12,46
	гор.блюдо	128	Пюре картофельное	150		137,25	3,06	4,80	20,45
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		55,82	0,06	0,02	13,96
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты	338	Яблоко	150		66,00	0,60	0,60	14,70
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо				102,09				
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

*А. Васильев*

Муниципальное учреждение «СШ № 3»  
 МОУ Большелычакская СШ  
 ул. Мухоморова, д. 10  
 423000, Республика Татарстан, г. Казань

Школа

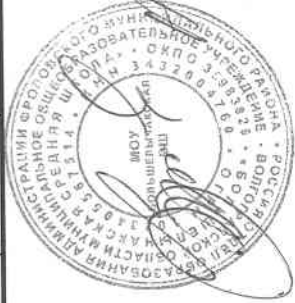
МОУ Большешлычакская СШ

Отд./корп

День

04.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150		290,00	15,33	14,07	25,50
	гор.блюдо								
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		55,86	0,12	0,02	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	закуска	70/71	Овощи	60		8,40	0,48	0,12	1,56
	хлеб		2 Бутерброд с повидлом	50	102,09	146,37	2,28	3,58	26,25
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Школа

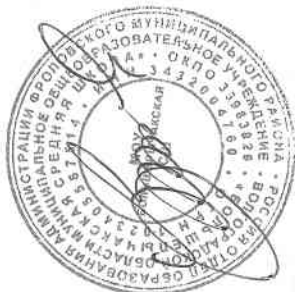
МОУ Большеыльчакская СШ

Отд./корп

День

05.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Котлеты рубленные из птицы	100		298,00	16,20	17,10	17,00
	гор.блюдо	203	Макароны отварные	150		158,77	5,54	3,39	26,56
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		110,00	0,60	0,20	26,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	закуска	70/71	Овощи	60		14,40	0,66	0,12	2,28
	хлеб								
Обед					102,09				
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Школа

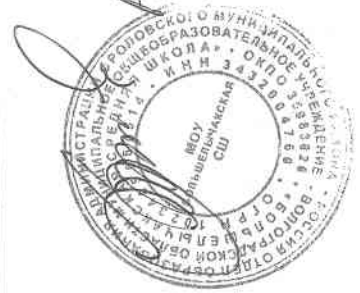
МОУ Большещельчакская СШ

Отд./корп

День

06.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая на молоке из риса (с маслом и сахаром)	200		303,64	5,46	9,86	48,12
	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		55,82	0,06	0,02	13,96
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты	338	Яблоко	150		66,00	0,60	0,60	14,70
					102,09				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Школа

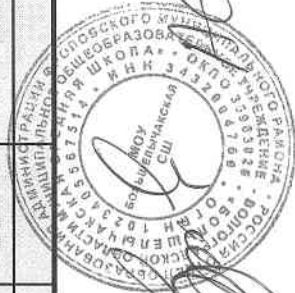
МОУ Большешеляцкая СШ

Отд./корп

День

09.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279/594	Тефтели мясные с соусом томатным с овощами	140		189,25	7,44	11,85	12,46
	гор.блюдо	171	Каша рассыпчатая гречневая	150		264,00	8,40	7,65	40,50
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200		70,00	1,60	1,60	12,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты				102,09				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Школа

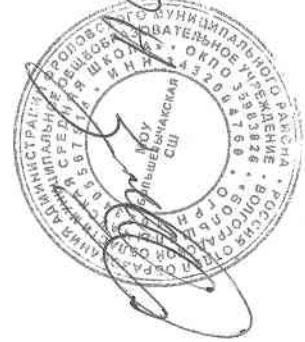
МОУ Большеельчакская СШ

Отд./корп

День

10.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	239	Тефтели рыбные с рисом	100		228,80	12,39	12,08	17,64
	гор.блюдо	128	Пюре картофельное	150		137,25	3,06	4,80	20,45
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		55,86	0,12	0,02	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты								
Обед	закуска	70/71	Овощи	60	102,09	14,40	0,66	0,12	2,28



Школа

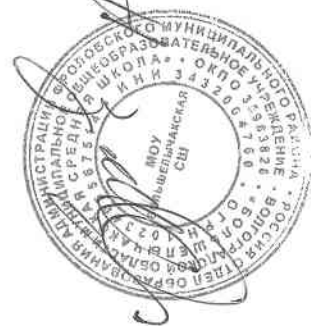
МОУ Большеельчакская СШ

Отд./корп

День

11.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая на молоке овсяная (с маслом)	200		186,05	4,30	6,00	27,70
	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		55,82	0,06	0,02	13,96
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
						102,09	154,45	5,26	7,64





Школа

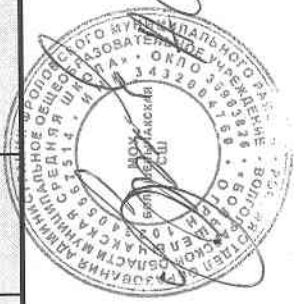
МОУ Большелычакская СШ

Отд./корп

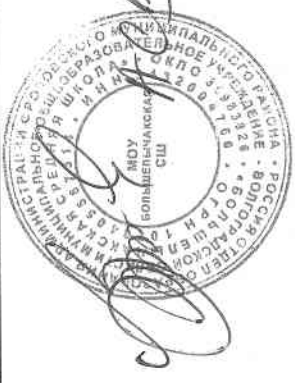
День

12.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	292	Птица, тушенная в соусе с овощами	200		410,00	27,40	20,00	24,60
	гор.блюдо								
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200		70,00	1,60	1,60	12,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты								
Обед	закуска	70/71	Овощи	60	102,09	8,40	0,48	0,12	1,56
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
фрукты									



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223/327	Запеканка из творога с осусом молочным (сладким)	200		421,25	27,28	20,34	32,35
	гор.блюдо								
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		118,88	4,08	3,54	17,58
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты	338	Яблоко	150		66,00	0,60	0,60	14,70
	закуска				102,09				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Школа

МОУ Большелычакская СШ

Отд./корп

День

16.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая на молоке гречневая(с маслом)	200		186,00	4,30	6,00	27,70
	гор.блюдо								
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		101,12	3,16	2,68	15,96
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты								
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	50	102,09	154,45	5,26	7,64	16,18
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

*С. С. Савельев*

МОУ Большелычакская СШ

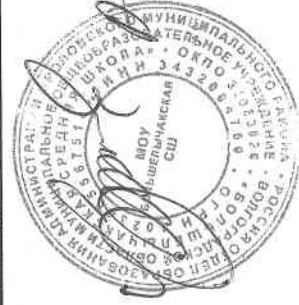
Отд./корп

День

17.09.2024

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279/594	Тефтели мясные с соусом томатным с овощами	140		189,25	7,44	11,85	12,46
	гор.блюдо	328	Пюре картофельное	150		137,25	3,06	4,80	20,45
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		55,82	0,06	0,02	13,96
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты	338	Яблоко	150		66,00	0,60	0,60	14,70
	хлеб				102,09				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Школа

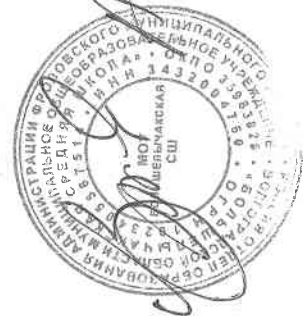
МОУ Большеличакская СШ

Отд./корп

День

18.09.2024

Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150		290,00	15,33	14,07	25,50
	гор. блюдо	377	чай с лимоном	200		55,86	0,12	0,02	13,70
	хлеб		хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	закуска	70/71	Овощи	60		8,40	0,48	0,12	1,56
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом	50		146,37	2,28	3,58	26,25
						102,09			
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
фрукты									



*С. Васильев*

Школа

МОУ Большешелычанская СШ

Отд./корп

День

19.09.2024

Имя	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Котлет шаровидные из птицы	100		298,00	16,20	17,10	17,00
	гор.блюдо	203	Макаронно-отварные	150		158,77	5,54	3,39	26,56
	гор.напиток	6340	Компот из сухофруктов	200		110,00	0,60	0,20	26,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	закуска	70/71	Овощи	60		14,40	0,66	0,12	2,28
	хлеб								
					102,09				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

*С.А. Воробей*

МОУ БОЛЬШЕШЕЛЫЧАНСКАЯ СШ  
 АДМИНИСТРАЦИЯ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 МОУ БОЛЬШЕШЕЛЫЧАНСКАЯ СШ  
 ОКПО 34326816  
 ИНН 3403003000  
 ОГРН 3403003000000

Школа

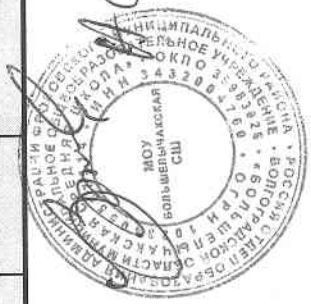
МОУ Большеыльчакская СШ

Отд./корп

День

20.09.2024

Раздел	№. др. ч.	Единица	Количество	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша овсяная на масле из риса (с маслом и сахаром)	200	303,64	5,46	9,86	48,12
	гор.блюдо	376	Чай с сахаром	200	55,82	0,06	0,02	13,96
	гор.напиток		Хлеб пшеничный	50	117,50	3,95	0,50	24,15
	хлеб		Яблоко	150	66,00	0,60	0,60	14,70
	фрукты	338			102,09			
Обед	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	сладкое							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							
	фрукты							



Школа

МОУ Большеыльчакская СШ

Отд./корп

День

24.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	239	Тефтели рыбные с рисом	100		228,80	12,39	12,08	17,64
	гор.блюдо	128	Пюре картофельное	150		137,25	3,06	4,80	20,45
	гор.напиток	№377	Чай с лимоном	200		55,86	0,12	0,02	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты								
Обед	закуска	70/71	Овощи	60		14,40	0,66	0,12	2,28
					102,09				
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
фрукты									

МОУ БОЛЬШЕЫЛЬЧАКСКАЯ СШ



Школа

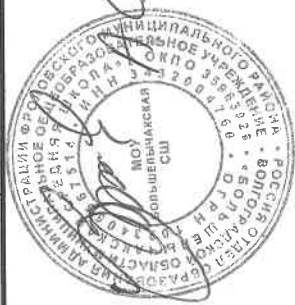
МОУ Большещельчакская СШ

Отд./корп

День

23.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Количество	Единица	Меры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279/534	Овощная каша с соусом томатным-с овсяными	140		189,25	7,44	11,85	12,46
	гор.блюдо	171	Каша рассыпчатая гречневая	150		264,00	8,40	7,65	40,50
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200		70,00	1,60	1,60	12,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты				102,09				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Школа

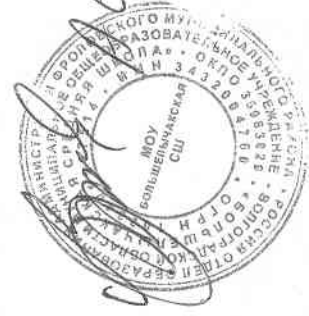
МОУ Большелычакская СШ

Отд./корп

День

25.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая на молоке овсяная (с маслом)	200		186,05	4,30	6,00	27,70
	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		55,82	0,06	0,02	13,96
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты								
	закуска								
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	50	102,09	154,45	5,26	7,64	16,18
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Школа

МОУ Большеельчакская СШ

Отд./корп

День

26.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	292	Птица, тушенная в соусе с овощами	200		410,00	27,40	20,00	24,60
	гор.блюдо								
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200		70,00	1,60	1,60	12,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты								
Обед	закуска	70/71	Овощи	60	102,09	8,40	0,48	0,12	1,56
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								


Школа

МОУ Большешелычакская СШ

Отд./корп

День

27.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223/327	Запеканка из творога с осусом молочным (сладким)	200		421,25	27,28	20,34	32,35
	гор.блюдо								
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		118,88	4,08	3,54	17,58
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты	338	Яблоко	150		66,00	0,60	0,60	14,70
	закуска					102,09			
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Official circular stamp of the school with a handwritten signature over it.

Школа МОУ Большелычакская СШ Отд./корп 30.09.2024 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая на молоке гречневая(с маслом)	200		186,00	4,30	6,00	27,70
	гор.блюдо								
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		101,12	3,16	2,68	15,96
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты								
Обед	хлеб	3	Бутерброд с сыром	50	102,09	154,45	5,26	7,64	16,18
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

