



СОГЛАСОВАНО

[Signature]
(подпись)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна
(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/
(подпись)

Меню

22.11.2019

Возрастная категория: 7-11 лет (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5 ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	174
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	10,07	10,98	100,93	542,96	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		600	10,07	10,98	100,93	542,96	