СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

Меню

15.11.2024

Возрастная категория: 7-11 лет (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	150	26,31	18,08	25,72	370,50	223
	Соус молочный (сладкий)	50	0,97	2,26	6,63	50,75	327
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,88	382
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**600**	**35,91**	**24,98**	**88,78**	**723,63**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**600**	**35,91**	**24,98**	**88,78**	**723,63**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**5570**	**215,44**	**185,65**	**859,60**	**6022,51**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**557**	**21,54**	**18,57**	**85,96**	**602,25**	