

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
(подпись)

Мордвинова Екатерина Александровна

И. Ф. А. Молдавская/

Меню

19112218

Возрастная
7-11 лет (1 смена)

категория:

| категория: Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность | № рецептуры | |
|--------------------------|--|-----------|------------------|-------|----------------------------|-------------|----------|
| | | | Белки | Жиры | | | Углеводы |
| День 2 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Тестели мясные (2-й вариант) с соусом томатным с овощами | 90/50 | 7,44 | 11,85 | 12,46 | 189,25 | 279/594 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,45 | 137,25 | 128 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,06 | 0,02 | 13,96 | 55,82 | 376 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 117,50 | |
| | Плоды и ягоды свежие | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,00 | 338 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 690 | 15,11 | 17,77 | 85,72 | 565,82 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 690 | 15,11 | 17,77 | 85,72 | 565,82 | |